



**KEMENTERIAN RISET, TEKNOLOGI DAN PENDIDIKAN TINGGI**  
**UNIVERSITAS SYIAH KUALA**  
**UPT. PERPUSTAKAAN**

Jalan T. Nyak Arief, Kampus UNSYIAH, Darussalam – Banda Aceh, Tlp. (0651) 8012380, Kode Pos 23111  
Home Page : <http://library.unsyiah.ac.id> Email: [helpdesk.lib@unsyiah.ac.id](mailto:helpdesk.lib@unsyiah.ac.id)

---

## **ELECTRONIC THESIS AND DISSERTATION UNSYIAH**

### **TITLE**

**HUBUNGAN GIZI DENGAN KESEGERAN JASMANI SISWA KELUARGA PETANI KURANG MAMPU DISEKOLAH MADRASAH IBTIDAIYAH NEGERI LAMA INONG KABUPATEN ACEH BARAT DAYA**

### **ABSTRACT**

#### **ABSTRAK**

Kata kunci: hubungan, gizi dan kesegaran jasmani

Penelitian yang berjudul. “Hubungan Gizi Dengan Kesegaran Jasmani Siswa Keluarga Petani Kurang Mampu Disekolah Madrasah Ibtidaiyah Negeri Lama Inong Kabupaten Aceh Barat Daya”. Didalam melakukan aktivitas atau pekerjaan sehari-hari kita memerlukan energi dimana energi dalam makanan yang kita makan sehari-hari dengan baik akan memberikan semua zat-zat gizi yang dibutuhkan untuk fungsi normal tubuh. Seseorang harus dalam keadaan segar agar dia mampu melakukan aktifitas sehari-hari. Kesegaran jasmani dipengaruhi oleh beberapa faktor, diantaranya faktor yang sangat dominan adalah aktifitas fisik dan latihan olahraga yang dilakukan sehari-hari, semakin banyak aktifitas fisik dan latihan olahraga yang dilakukan seseorang akan semakin baik tingkat-tingkat kesegaran jasmaninya. Tujuan penelitian ini adalah untuk mengetahui hubungan antara gizi dengan kesegaran jasmani Pada Siswa Madrasah Ibtidaiyah Negeri Lama Inong Kabupaten Aceh Barat daya.Tahun Ajaran 2012/2013. Jenis penelitian ini adalah penelitian diskriptif korelasional. Adapun yang menjadi populasi adalah seluruh Siswa Madrasah Ibtidaiyah Negeri Lama Inong Kabupaten Aceh Barat daya. Tahun Ajaran 2012/2013 yang berjumlah 230 siswa. Jumlah sampel dalam penelitian ini adalah 20 siswa putra kelas IV dan V Madrasah Ibtidaiyah Negeri Lama Inong Kabupaten Aceh Barat daya.Tahun ajaran 2012/2013. Teknik pengambilan sampel dalam penelitian ini adalah adalah purposive sampling, artinya teknik sampling yang di gunakan oleh peneliti memiliki pertimbangan-pertimbangan tertentu dalam pengambilan sampelnya. Teknik pengumpulan data pada penelitian ini dilakukan melalui langkah (1) pengukuran status gizi dan (2) Tes kesegaran jasmani. Pengolahan data dilakukan dengan menggunakan teknik analisis korelasi sederhana. Hasil penelitian yang diperoleh adalah terdapat hubungan yang signifikan antara gizi dengan kesegaran jasmani ( $r = 0,79$ ), hubungan antara gizi dengan kesegaran jasmani sebesar 62,41%. Data yang diperoleh dianalisis dengan teknik uji- $t$  pada taraf signifikan 95%. Dari hasil analisis data diperoleh  $t_{hitung} = 10,58$  lebih besar dari  $t$  tabel pada taraf signifikan 95 % = 1,684. Dengan demikian dapat disimpulkan terdapat hubungan yang positif antara gizi dengan kesegaran jasmani pada siswa Madrasah Ibtidaiyah Negeri Lama Inong Kabupaten Aceh Barat daya.Tahun Ajaran 2012/2013.